



Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti
ter Športna unija Slovenije
**vabita na spletno delavnico »Omilimo posledice dolgotrajnega sedenja na
delovnem mestu z aktivnimi odmori«,**
ki bo potekal preko videokonferenčne platforme Zoom
v četrtek, 10. junija 2021, 9.00-11.00.



PROGRAM

Moderatorica:	Polona ŠTAJNAR, vodja programa Zdravju prijazna organizacija Športna unija Slovenije
9.00–9.10	Pozdravni govor Mateja RIBIČ, državna sekretarka Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti
9.10–9.30	Negativni vplivi sedečega dela na zdravje delavcev in uporaba ergonomskega stola prof. dr. Metoda DODIČ FIKFAK, predstojnica UKC Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa
9.30–9.35	Razprava
9.35–10.40	Pomen gibanja in telesne vadbe na delovnem mestu prof. dr. Maja DOLENC Fakulteta za šport
10.40–10.50	Izkušnje podjetij, ki so uvedle aktivne odmore Polona ŠTAJNAR, vodja programa Zdravju prijazna organizacija Športna unija Slovenije
10.50–11.00	Zaključki mag. Nikolaj PETRIŠIČ, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

Delavnica je namenjen zlasti delodajalcem, strokovnim delavcem za varnost pri delu, kadrovskim delavcem, delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu, delavcem ter vsem, ki jih zanima preprečevanje in obvladovanje kostno-mišičnih obolenj, povezanih z delom.

Kotizacije ni. Delavnica je **brezplačna**.

Prijavite se lahko do 8. junija 2021 na naslednji spletni povezavi:

<https://form.jotform.com/211382702701344>

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti bo udeležencem naknadno posredovalo **potrdila** o udeležbi po e-pošti.

Skladno s Pravilnikom o stalnem strokovnem izpopolnjevanju in usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu bo **Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti** strokovnim delavkam in delavcem za varnost pri delu **priznalo 4 točke**.

Spletna delavnica je del evropske kampanje Zdravo delovno okolje 2020-2022:



Informacije o evropski kampanji so objavljene na:

<https://healthy-workplaces.eu/sl>

Več informacij o nacionalnih aktivnostih je objavljeno na:

portalu Varnost in zdravje pri delu:

<http://www.osha.mddsz.gov.si/>

Spletno delavnico sofinancira
Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA).