Sporočilo za javnost

(Ljubljana, 10. november 2026) ZDS predstavil projekta ERGO-AGENT in ODPORNInaTEHNOSTRES: manj odsotnosti, več odpornosti in bolj zdrava prihodnost dela

Združenje delodajalcev Slovenije (ZDS) je skupaj s strokovnim partnerjem Izobraževalno raziskovalnim inštitutom Ljubljana (IRI Ljubljana) predstavilo dva preventivna projekta, s katerima želi podjetjem in zaposlenim ponuditi konkreten odgovor na naraščajoče breme kostno-mišičnih obolenj ter psihosocialna tveganja, povezana z digitalizacijo in umetno inteligenco.

Bolniške odsotnosti v Sloveniji predstavljajo vse večje breme za podjetja, zaposlene in javne sisteme. Med vodilnimi razlogi za odsotnost ostajajo bolezni mišično-skeletnega sistema, ki so po predstavljenih podatkih samo v letu 2024 povzročile 116.412 primerov odsotnosti in več kot 4,24 milijona izgubljenih koledarskih dni. Ob tem digitalizacija in uvajanje umetne inteligence prinašata nove obremenitve, povezane s tehnološkim stresom (tehnostres), negotovostjo in kognitivno preobremenjenostjo zaposlenih.

Predstavljena projekta odgovarjata na dva izziva, ki ju slovensko gospodarstvo ne more več obravnavati ločeno. Prvi je naraščajoče breme bolniških odsotnosti zaradi kostno-mišičnih obolenj, ki neposredno zvišujejo stroške delodajalcev, zmanjšujejo produktivnost in obremenjujejo zdravstveno blagajno. Drugi je pritisk digitalne preobrazbe, v katerem umetna inteligenca in nove tehnologije odpirajo vprašanja tehnostresa, kognitivne preobremenjenosti ter sposobnosti organizacij, da spremembe uvajajo odgovorno in vzdržno. Nacionalni projekt **ERGO-AGENT** je usmerjen v preprečevanje in obvladovanje kostno-mišičnih obolenj, regionalni projekt **ODPORNInaTEHNOSTRES** pa v krepitev psihosocialne odpornosti zaposlenih v Podravju. ZDS projekte vodi in koordinira, IRI Ljubljana pa kot strokovni partner razvija in izvaja vsebine na znanstveno-strokovni podlagi.

»Ko govorimo o konkurenčnosti gospodarstva, moramo hkrati govoriti tudi o zdravju ljudi. Odsotnosti z dela niso več zgolj kadrovsko ali zdravstveno vprašanje, ampak razvojni problem podjetij in države. S projektoma ERGO-AGENT in ODPORNInaTEHNOSTRES želimo delodajalcem ponuditi konkreten preventivni okvir, zaposlenim pa pravočasno podporo pri soočanju s telesnimi in psihološkimi obremenitvami sodobnega dela«, je poudaril Miro Smrekar, generalni sekretar Združenja delodajalcev Slovenije.

»Umetna inteligenca in digitalizacija prinašata pomembne koristi, vendar tudi nova tveganja, ki jih organizacije pogosto podcenjujejo. Tehnostres ni abstrakten pojem, ampak realen odziv zaposlenih na hitrost sprememb, stalno kognitivno obremenitev in občutek negotovosti. Če želimo, da bo tehnologija ljudem v pomoč, jo moramo uvajati tako, da krepimo zaupanje, varnost in psihološko odpornost«, izpostavlja Julija Peklar, psihologinja na IRI Ljubljana.

»Za gibanje med delom ne potrebujemo telovadnice. Potrebujemo nekaj minut, pravilno izvedbo in vztrajnost. Vaje za ERGO-AGENT so sestavljene tako, da jih zaposleni naredijo ob pisalni mizi in brez posebne opreme, zahtevnost pa se stopnjuje postopno«, poudarja Žan Ratner, športni trener in izvajalec vaj pri projektu ERGO-AGENT.

»Leto 2026 je bilo namenjeno razvoju vsebin, spletnih učnih platform in pilotnim aktivnostim, leto 2027 pa širši izvedbi brezplačnih programov za podjetja in zaposlene. Projekt ODPORNInaTEHNOSTRES v Podravju že poteka in podjetja se lahko vključijo do 31. decembra 2026. ERGO-AGENT pa podjetjem in zaposlenim po vsej Sloveniji prinaša brezplačne vaje in orodja; širša izvedba bo v letu 2027«, pojasnjuje Lan Wudler, vodja projektov na ZDS.

Sporočilo novinarske konference je bilo jasno: prihodnost dela ne sme temeljiti le na hitrosti tehnoloških sprememb, temveč tudi na sposobnosti države, delodajalcev in strokovnih institucij, da človeka v teh spremembah zaščitijo, opolnomočijo in ohranijo delovno zmožnega.

Ergo-agent
Gibanje. Zdravje. Ravnovesje.

»ERGO-AGENT - Znanstveno podprt model za zmanjšanje bremena kostno-mišičnih obolenj v slovenskem gospodarstvu«

ZZZS Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Projekta na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje preventivnih projektnih programov ohranjanja poklicnega zdravja in promocije zdravja na delovnem mestu za združenja za obdobje od leta 2026 do leta 2027 sofinancira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Odporni na tehnostres
Za zdravo digitalno družbo.

»ODPORNI na TEHNOSTRES - Krepitev psihosocialne odpornosti v dobi umetne inteligence«

ZDRUŽENJE DELODAJALCEV SLOVENIJE g.i.z.
Dimičeva ulica 9, 1000 Ljubljana, Slovenija | **T** +386 (0)1 563 48 80 | **E** delodajalci@zds.si | **www.zds.si**
Matična številka: 5848105 | Identifikacijska številka za DDV: SI16901134 | TRR: SI56 0201 1001 5672 692